



朝夕は、風が心地良く秋を感じられるようになって参りました。
 今年の夏は、子ども達の中で「アデノウイルス」「ヒトメタニューモ」…など、
 夏風邪が流行しました。
 また、世間ではコロナにインフルエンザまで大流行し、2学期が始まってすぐに
 学級閉鎖になってしまった学校もあったようです。
 コロナ禍の3年間、マスク生活で子どもだけでなく、大人までもが免疫力の低下を
 痛感させられました。
 また、熱中症アラートが発令される毎日の中、園庭や公園でのあそびも制限された
 夏でもありました。



10月、11月と過ごしやすい季節がやってきます。子ども達には思う存分身体を動かし、
 広い公園でのびのび過ごす時間も作っていきたいと思います。

園長 加藤 悦子

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3 運動遊び交流会 〈房王寺保育所〉(5歳)	4 運動遊び交流会 予備日 〈房王寺保育所〉(5歳)	5	6 運動会第一リハーサル (2・3・4・5歳) [常盤アリーナ]	7	8
9 スポーツの日	10 幼児体育〈PM〉 (3・4・5歳)	11 合同運動遊びAM [常盤アリーナ]	12	13	14	15
16 運動会第二リハーサル (2・3・4・5歳) [常盤アリーナ] 和太鼓(5歳)	17	18 サッカー教室〈AM〉 (3・4・5歳)	19	20 幼児体育〈AM〉 (3・4・5歳) [常盤アリーナ]	21	22
23 サッカー教室〈AM〉 (3・4・5歳) HANA音楽あそび〈PM〉 (3・4・5歳)	24 合同運動遊びAM [常盤アリーナ]	25	26	27 運動会(2・3・4・5歳と その保護者) [常盤アリーナ]	28	29
30 避難訓練(全園児) Enjoy English(2・3・4・5歳) 漢字〈PM〉(5歳)	31 お誕生児お祝いの会 (全園児)		トライやるウィーク(星和台中学校)(11月1日まで)			

☆☆運動会のお知らせ☆☆

今年のテーマは、「ヒーロー」です！

子ども達に一人ひとりの物語があり、みんながそれぞれの
 物語の主人公であり「ヒーロー」です！ そんなヒーローのように
 勇ましい姿で運動会に取り組みます。

普段とは違った子どもの表情や姿を見て頂けると幸いです。
 皆様の心のこもった応援・拍手をよろしくお願ひします！



日時:10月27日(金) 9:30~12:15(予定) ※雨天決行
場所:兵庫県立文化体育館(常盤アリーナ)
参加者:新生こども園 2・3・4・5歳
五位の池こども園 2・3・4・5歳
新生キッズホーム 2歳

※プログラム・会場図は後日別紙にてお知らせいたします。

11月の お知らせ

芋掘り遠足(4・5歳)

大型バスに乗って、芋掘りに行きます！

日時:11月6日(月) ※雨天時 11月9日(木)

参加者:新生こども園の4・5歳児(きりん組・らいおん組)
 (各園毎の貸し切りバスになります。)

五位の池こども園の4・5歳児

場 所:岡田農園(神戸市北区)

服 装:体操服、上下ジャージ、名札、白帽子

参加費:芋株代 2株600円

持ち物:弁当・水筒・レジャーシート

軍手(※名前を書いておいてください)

スーパーの袋(名前を書いて、破れないように2重にしてください)



お芋を
入れるよ！



～ さつまいもの豆知識 ～



☆10月13日は、『さつまいもの日』…なぜ？

江戸時代、さつまいもは『十三里』と呼ばれていました。なぜかと言うと、
 「**栗(九里)より(四里)うまい** → **合わせて十三里**」と、江戸っ子の言葉遊びが
 流行ったからです！

また、江戸から十三里先に、さつまいもの有名産地である川越がありました。
 そんなことから、旬の10月の13日は『さつまいもの日』となったそうです♪

☆「食べたらずる」は間違い！

「さつまいもは炭水化物だし、甘みもあるし太りそう…」というイメージが
 あるかもしれませんが、**実は白米よりカロリーが低く、食物繊維やビタミンCが
 豊富で、美容にとってもいいんです！**

食べすぎたり、砂糖をたくさん使ったスイーツにしたら、その限りではありませんが、
 サツマイモ本来の甘みを楽しむ分には、とても体にいいみたいです♪

参照: <https://www.obama-takano.com/blog/2899/>