



つい最近まで朝夕に肌寒いと感じていましたが、一気に気温が上がり昼間は汗ばむ季節となりました。

これからは熱中症が気に掛かります。水分補給や、休息はもちろんの事ですが睡眠不足など毎日の生活リズムが大きく影響するとも言われています。早寝早起きをして必ず朝食をとってから登園してください。朝の目覚めが良いと活動にも意欲的に参加することが出来ます。

夜なかなか寝ないで困っているという相談が何件か寄せられています。朝を早く起こしてください。夜が遅かったからとの理由で朝起きるのも遅いと又、夜になかなか眠れず夜型の生活リズムになってしまいます。まずは朝を早く起こす...を実践してくださいね。

お風呂から上がって1時間くらいで眠くなるとも言われています。それは体温が上がってその後下がる時に眠気がくるためです。就寝時刻から逆算してお風呂タイムにするのも良いかもしれません。

保護者の方は大変ですが、これから迎える暑い季節、梅雨の時期、子ども達が健康で過ごせるよう大人が試行錯誤していきましょう。

園長 加藤 悦子

6月の行事予定

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4 (5月)お誕生児 お祝いの会(全園児) 漢字遊び(PM)(5歳)	5	6	7	8	9
10 尿検査回収(全園児) 運動遊び交流会(3・4・5歳)	11 保育参観 (0・1・2歳とその保護者) 尿検査回収(予備日) 幼児体育(AM)(3・4・5歳)	12 サッカー教室(AM)(3・4・5歳)	13 保育参観 (3・4・5歳とその保護者)	14 HANA音楽あそび (AM)(3・4・5歳)	15	16
17 幼児体育(PM)(3・4・5歳)	18 プラネタリウム遠足(4・5歳)	19	20 身体測定	21 おはなしの会(3・4・5歳)	22	23
24 漢字遊び(PM)(5歳)	25 お誕生児お祝いの会 (全園児)	26 サッカー教室(AM)(3・4・5歳)	27 避難訓練(全園児)	28 運動あそび交流会(3・4・5歳)	29	30

保育参観のお知らせ



- 0・1・2歳児クラス(ひよこ・うさぎ・あひる組)
日時:6月11日(火)・6月12日(水)
AM10:00~11:30(予定) ※期間中であれば、いつでもお越し下さい。
- 3・4・5歳児クラス(くま・きりん・らいおん組)
日時:6月13日(木)~6月14日(金)
AM10:00~11:30(予定) ※どちらかご都合のいい日に来て下さい。

園での子ども達の様子を見ていただきたいと思います。お忙しいとは存じますが、お仕事の都合をつけていただきますよう、お願い申し上げます。

プラネタリウム遠足(4・5歳児)

きれいな星空を見にでかけましょう☆
身近な科学の不思議が体験できる楽しい施設もありますよ♪

- 日程:6月18日(火)
- 場所:明石市天文科学館
- 服装:体操服上下、白帽子
- 持ち物:水筒、おしぼり、敷物 ※園からパンを持参します。



7月 須磨シーワールド遠足(3・4・5歳児)

- 日程:7月4日(木)
- 場所:神戸須磨シーワールド
- 服装:体操服上下、白帽子
- 持ち物:おにぎり弁当、水筒、おしぼり、敷物



換尿について

- 回収日時:6月10日(月)・11日(火)
- 対象:全園児
- ※スポイト容器に必ず名前を書いてください。
- ※その日の朝の尿を持ってくるようにしてください。
- ※必ず、朝職員に直接渡すようにしてください。

衣替えの季節になりました!

- ◎登園・降園時は帽子をかぶり、直射日光を避けましょう。(帽子のゴムを確認し、伸びている場合は付け替えて下さい。)
- ◎気温の安定しない時期ですので、下着やTシャツなどの着替えの補充をお願い致します。
- ◎この機会にもう一度“名前”の確認をお願いします。(幼児体育など講師の先生に名前がわかりやすいように、ワッペンなどを大きく付けて頂きますよう、お願い致します。)



昼食時のフルーツに提供について

他の保育園で、子どもが喉を詰める事件が度々発生しているため、フルーツの提供について、年齢に応じた対応をさせていただきます。

	0歳児	1歳児	2歳児	3・4・5歳児
りんご	全園児 提供なし			
オレンジ 1/8	提供なし	薄くスライスして 8等分	薄くスライスして 4等分	皮と身の間に切り込み 身の1/2切り込み
バナナ 1/4 (幼)1/3	提供なし	いちよう切り	半月切り	自分で皮を剥いて かじって食べられるように

7月 夏祭りのお知らせ(3・4・5歳児)

- 日程:7月20日(土)
- 参加:○新生こども園と五位の池こども園
 在園児3・4・5歳児クラスの子供達と、その保護者
 ○新生こども園 令和4・5年度卒園児と、その保護者
 ○五位の池こども園 令和4・5年度卒園児と、その保護者
- 場所:新生こども園
- ※当日は準備があるため、家庭保育にご協力ください。
- ※詳細は、以前お配りした「夏祭り(夕涼み会)開催のお知らせ」をご確認ください。



子ども達が健康的で過ごしやすいようにしています

5月も過ぎ梅雨の時期が近づいてきました。気温や湿度もどんどん上がり、空調での調整が必要になってきました。子ども達が元気に過ごせるように、事前に業者に依頼して、クーラーや窓、換気扇などの清掃及び害虫駆除を行いました。大切なお子様を、安心してお預け頂けるようにしております♪

